

Léčení vůněmi má základ ve starověku a používalo se několik tisíc let před naším letopočtem. Čich je první ze smyslů, který se u člověka vyvíjí a po narození také začíná fungovat jako první. Není třeba zdůrazňovat, jak tento smysl nám ovlivňuje vnímání světa kolem nás. Čich je základním smyslem týkajícím se bezpečí člověka, nepříjemné vůně signalizují nebezpečí, zneklidňují nás. Vůně mají velký vliv na naše nálady, dokáží nás udržet ve střehu a také naši psychiku uklidnit.

Ten, kdo má sníženou schopnost vnímat vůně díky onemocněním dýchacích cest, má sklon i k tloustnutí, alergiím a stresům. Proto po léčbě těchto nemocí klasickým způsobem a při, je vhodné používat aromatické oleje, jak ve formě koupelí, inhalací, masáží hrudníku a zad, kromě správné životosprávy.

AROMATERAPEUTICKÁ LAMPA se používá k odpařování éterických olejů a jejich směsí v bytech, ložnicích, kanceláři. V průběhu odpařování éterických olejů v místnosti se vznášejí jejich přírodní, pěkná vůně a éterické olejčky působí příznivě při vdechování přes horní dechové cesty.

ZPŮSOB POUŽITÍ: 5-10 kapek éterického olejku nebo jejich směsi nalít do misky aroma lampy se dvěma kapkami vody. Zapálit svíčku a nechat hořet až do odpaření obsahu misky.

Název oleje (Latinský název rostliny)

Použití při potížích:

Anýzový (Pimpinella anisum)

kašel, bronchitidu, rýmu, zažívací problémy

Borovicový (Pinus silvestris)

infekce, prochlazení, kašel, astma

Citrónový (Citrus limonum)

nervozitu, pocit strachu, tlak, chřipku

Čajovníkový (Melaleuca alternifolia, Tee Tree)

virové infekce, chřipky, plísň

Eukalyptový (Eucalyptus globulus)

bronchitida, revmatismus, bolesti, infekce

Fenyklový (*Foeniculum vulgare*)
zažívací problémy, nuda, plynatost

Jalovce (*Juniperus communis*)
infekce, nervové napětí, nespavost, celulitida

Koriandrový (*Coriandrum sativum*)
únavu, nervozitu, revmatizmus, chřipku

Levandulový (*Lavandula officinalis*)
rány, popáleniny, infekce, deprese, migrénu

Máty peprné (*Mentha piperita*)
únavu, apatii, prochlazení, rýmu, bolesti

Meduňkový (*Melissa officinalis*)
nervozita, srdce, infekce, plísně, ekzémy

Pomerančový (*Citrus aurantium*)
napětí, deprese, bolesti svalů, pocit strachu

Rozmarýnový (*Rosmarinus officinalis*)
duševní únavu, pohlavní nechut'

Šalvěje muškátové (*Salvia sclarea*)
napětí, pocit strachu, vysoký tlak, infekce

Tymiánový (*Thymus vulgar*)
apatie, nízký tlak, infekce

Ylangu (*Canga odorata*)
pocit strachu, deprese, vysoký tlak, nervozita

